

Annexe 2 - Mesures générales d'hygiène individuelle et de nettoyage des locaux en SASPE dans le contexte d'épidémie de coronavirus.

Version du 11-05-2020

La durée de survie des coronavirus dans l'environnement, et sur les surfaces, est en moyenne de quelques heures à 7 jours en fonction du type de surface, du type de matériaux, de la température et du taux d'humidité ambiants.

Dans le contexte d'épidémie actuel, tous les SASPE sont invités à respecter les mesures d'hygiène suivantes :

HYGIENE INDIVIDUELLE

- **Hygiène des mains :**
 - **Insister sur le lavage régulier des mains** à l'eau et au savon ou une désinfection avec un gel ou solution hydro-alcoolique (SHA) en absence de point d'eau.

Il est possible d'utiliser des solutions hydro-alcooliques (SHA) en alternative au lavage des mains à l'eau courante et au savon, uniquement pour les adultes. La désinfection avec une SHA doit se faire sur des mains sèches et non souillées. En présence de souillures, un lavage des mains (avec un savon liquide) doit systématiquement être fait au préalable.

- Il est recommandé de mettre à disposition des parents, des professionnels et des visiteurs (de préférence à l'entrée de la structure) une **solution hydro-alcoolique** en accès libre ou de les inviter à se laver les mains avec du savon liquide et de se les essuyer avec un essuie-mains à usage unique. Il est conseillé de privilégier l'utilisation de savon liquide en distributeur et de serviettes en papier plutôt que des essuies en tissu.
- **Pour que le lavage soit efficace, les ongles doivent être propres, courts et sans vernis. Le port de bijoux et de faux ongles est proscrit chez le personnel.**
- Dans les établissements, les instructions d'hygiène des mains doivent être affichées. Vous trouverez une affiche reprenant les conseils de lavage des mains via ce lien https://d34j62pglfm3rr.cloudfront.net/images/fra_techniekzoom.jpg

- Concernant les moments clé d'hygiène des mains :

Pour les professionnels, se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon pendant minimum quarante secondes :

- Le matin avant tout contact avec les enfants
- Après tout contact avec l'un des parents
- Avant tout contact avec un aliment, avant et après chaque repas
- Avant et après chaque change et/ou prise de température et/ou soin administré
- Avant d'accompagner un enfant aux toilettes et après l'y avoir accompagné
- Avant d'aller aux toilettes et après y être allé
- Après avoir mouché un enfant
- Après s'être mouché, avoir toussé, éternué

Il est également important d'apprendre aux enfants à se laver les mains dès le plus jeune âge. Pour les enfants, autant que possible, le lavage des mains à l'eau et au savon doit être pratiqué :

- A l'arrivée de l'enfant
- Avant et après chaque repas
- Avant chaque sieste
- Avant d'aller aux toilettes et après y être allé
- Après s'être mouché

- **Gestes barrière :**

- De manière générale, évitez le plus possible de mettre les mains au contact de la bouche, du nez et des yeux. De même avec un masque, évitez de toucher le masque avec ses mains. Evitez également de serrer la main ou de s'embrasser pour se saluer, proscrire les « bisous » aux enfants sur le visage et les mains.
- Si vous commencez à tousser ou éternuer, il faut se couvrir la bouche et le nez soit dans le pli du coude, soit avec un mouchoir en papier à usage unique (donc à jeter après une seule utilisation, dans une poubelle fermée si possible munie d'une pédale et équipée d'un sac plastique, et bien se laver les mains après usage). Ne vous couvrez pas avec la main car celle-ci sera alors contaminée et tout ce qu'elle touchera ensuite le sera également.

Ne pas oublier :

Isolez-vous au domicile dès le moindre symptôme suspect de COVID-19 et contactez votre médecin par téléphone (cf. communication). Evitez les contacts rapprochés avec toute personne présentant des symptômes de maladie respiratoire (toux et éternuements), ou tout autre symptôme compatible avec une infection COVID-19.

Hygiène des locaux

Nettoyer, c'est rendre net et propre en surface, c'est se débarrasser de tout ce qui est terni, sali. Désinfecter, c'est détruire les agents infectieux (les microbes).

- **Effectuer un nettoyage minutieux (avec un simple détergent : savon noir, savon de Marseille) suivi d'une désinfection, en fin de journée en dehors de la présence des enfants, du sol et des surfaces (tables, mobilier...), et notamment celles susceptibles d'être touchées avec les mains : poignées de portes et fenêtres, interrupteurs, robinets, chasses d'eau, couvercle et siège des WC...**
- **Pour le nettoyage, il est recommandé de ne pas passer l'aspirateur mais de nettoyer avec un détergent, de rincer et de laisser sécher.**
- **Pour la désinfection du sol et des surfaces : utiliser de préférence de l'eau de javel (eau de javel à 12° : 30ml dans 1L d'eau)¹, avec un temps de pose de 5 minutes et en dehors de la présence des enfants ou un produit désinfectant avec 70% d'alcool. À défaut, vous pouvez utiliser un produit à base d'ammonium quaternaire autorisé par le SPF Santé publique. Vous trouverez la liste des produits autorisés en Belgique par le lien suivant <http://docs.health.belgium.be/ActiveProducts.pdf>.**

Précautions d'usage de l'eau de javel :

- ✓ **Toujours utiliser des gants.**
- ✓ **Ne pas laisser l'eau de javel et autres produits désinfectants à portée des enfants.**
- ✓ **Ne jamais utiliser l'eau de javel en présence des enfants.**
- ✓ **L'eau de javel doit toujours être utilisée seule dans de l'eau froide (entre autres pour éviter le dégagement de vapeur toxique). Il ne faut donc pas la mélanger avec un autre produit d'entretien.**
- ✓ **Ne pas non plus mélanger l'eau de javel avec des solutions acides ou ammoniacales ni les utiliser de manière successive. Cela entraînerait une réaction chimique qui dégage des gaz chlorés très toxiques.**
- ✓ **Diluer en versant les 30 mL d'eau de javel dans le litre d'eau et non l'inverse !**
- ✓ **Les vapeurs sont irritantes et même toxiques pour le système respiratoire. Ouvrir les fenêtres et aérer la pièce pendant l'utilisation.**
- ✓ **L'eau de javel est corrosive et toxique. Elle peut provoquer des brûlures sur la peau et les yeux, surtout sous forme concentrée. En cas de brûlure sur la peau, laver à l'eau. En cas de projection dans les yeux, rincer abondamment à l'eau et consulter un ophtalmologue. En cas d'ingestion accidentelle, ne pas faire vomir, contacter le centre Antipoison au 070/245.245.**

¹ Dilutions pour une eau de javel à 8° : 40 mL dans 1L d'eau, Pour une eau de javel à 18° : 20 mL dans 1L d'eau

- **Aération des locaux** : ouvrir les fenêtres minimum 3 fois par jour pour aérer les pièces et ce minimum 15 minutes.
- En ce qui concerne les **jouets** : les laver en les mettant au lave-vaisselle ou en machine à 60° durant 30 min. Ne garder donc que les jouets lavables.
- En ce qui concerne le linge (draps, sac de couchage...) et autres textiles (bavoirs, essuies, gants de toilette...) : lavage idéalement à 90° et au minimum à 60.
- Les poubelles peuvent également être une source de contamination. Elles doivent être évacuées et désinfectées quotidiennement.

Outre la présence de Coronavirus dans les voies respiratoires, qui nécessite un nettoyage et une désinfection des sols et des surfaces, il est possible que le Coronavirus soit présent également dans les selles.

Dès lors, il convient d'être particulièrement attentif lors du **change de l'enfant** :

- ✓ Se laver impérativement les mains après chaque change.
- ✓ Désinfecter les surfaces utilisées lors du change (coussin à langer, table à langer, ...) en utilisant soit un produit désinfectant avec 70% d'alcool soit un produit à base d'ammonium quaternaire.
- ✓ Utiliser des gants jetables dans la mesure du possible.
- ✓ Utiliser une poubelle à pédale munie d'un couvercle et d'un sac hermétique.
- ✓ Une attention particulière doit également être accordée aux enfants qui font l'apprentissage de la propreté.

En cas d'infection au coronavirus dans le milieu d'accueil : mesures de décontamination

Linge et autres textiles :

- Se munir de protections individuelles jetables (gants, tablier long à manches longues ou à défaut un vêtement lavable en machine à 60° , idéalement avec masque et lunettes de protection, chaussures fermées) car il y a un risque élevé d'aérosolisation lorsque vous allez manipuler des draps ou textiles potentiellement contaminés.
- Lors du déshabillage du lit, il est important d'encadrer la récupération du linge : **ne pas secouer le linge, ne pas plaquer le linge contre soi** ;

déposer directement le linge dans la machine sans le déposer au sol avant. Le transport éventuel du linge souillé doit se faire à l'aide d'un sac hermétique.

- Le linge doit être lavé en machine idéalement à 90° pendant 30 min (et au minimum à 60°C).
- Eliminer directement les équipements de protection individuelle à usage unique dans un sac étanche fermé hermétiquement.
- Si les lunettes de protection ne sont pas à usage unique, nettoyer les lunettes avec de l'alcool à 70°.
- Se laver les mains à l'eau et au savon et compléter par une désinfection avec un gel hydro-alcoolique.

Sol/surfaces (tables, mobilier...) / poignées de portes et fenêtres/interrupteurs/robinets/chasses d'eau/couvercle et siège WC... :

- Il est important d'attendre idéalement **3h après la manipulation** du linge, avant de procéder à la désinfection du sol et des surfaces.
- Il est recommandé de se munir d'un équipement de protection individuel (tablier et gants à usage unique).
- Il est recommandé de ne pas passer l'aspirateur mais de nettoyer avec un détergent, de rincer et de laisser sécher.
- Pour s'assurer de l'élimination du virus, le produit à utiliser est :
 - De préférence de l'eau de javel ayant une concentration minimum en hypochlorite de sodium de 0.1%. Pour arriver à cette concentration efficace avec de l'eau de javel à 12°, **il faut diluer 30mL d'eau de javel dans 1L d'eau. Le temps de pose recommandé est de 5 minutes.** Pour les précautions d'usage de l'eau de javel, voir le paragraphe plus haut.
 - Un produit désinfectant avec 70% d'alcool.
 - **Si vous n'en avez pas, vous pouvez utiliser un ammonium quaternaire virucide autorisé par le SPF Santé publique.**

Jouets :

- Laver tous les jouets dans le lave-vaisselle ou en machine à 60° minimum durant 30 min.
- Ne garder que les jouets lavables et ranger les autres jouets dans un placard fermé.