

## Annexe 3 : port de masque et effets sur les enfants

**CONTEXTE** : A l'heure actuelle des connaissances acquises sur le Coronavirus (COVID-19), les dernières études ont mis en évidence que les personnes atteintes de COVID-19 peuvent être contagieuses même si elles n'ont pas de symptômes, juste avant d'être malades (1-2 jours avant). De plus, il existe également des personnes contaminées qui ne développent pas de symptômes (porteurs asymptomatiques). Par principe de précaution, le port d'un masque généralisé, et pas seulement par les personnes malades symptomatiques, constitue donc une barrière utile pour diminuer la transmission du virus dans la population. Le port de masque par la population générale a donc été inclus dans la stratégie de santé publique choisie par le centre de crise fédéral pour la phase dite de déconfinement.

Le port de masque est une mesure supplémentaire qui complète les gestes barrière mais **ne se substitue en aucun cas aux autres mesures d'hygiène des mains, de distanciation sociale, et aux mesures organisationnelles, sanitaires, d'hygiène et de nettoyage recommandées aux collectivités d'enfants.**

### 1) Les enfants peuvent-ils porter un masque ?

Les **enfants de moins de 12 ans ne doivent PAS** porter de masque.

Le port de masque chez des enfants en bas-âge et jeunes enfants n'est pas recommandé.

Ce type de masque ne convient pas aux enfants de moins de 2 ans (risque d'étouffement) et l'efficacité est moindre chez les enfants de manière générale (difficulté de respecter les règles d'hygiène strictes nécessaires à sa bonne utilisation). Le port du masque n'est recommandé que pour les personnes qui peuvent le faire correctement.

**NB : en cas de visite en milieu hospitalier ou chez un paramédical, il se pourrait que le port du masque soit demandé, renseignez-vous préalablement sur les conditions de cette visite afin d'y préparer au mieux l'enfant.**

### 2) Quels conseils pour le port de masque en présence d'enfants ?

Le masque limite le visage au regard de l'adulte et les jeunes enfants peuvent être mis en difficulté car ils ne reconnaissent plus les personnes qui leur sont familières.

Quant aux enfants, dès 10-12 mois, ils ont tendance à tirer sur le masque des adultes pour rétablir le contact.

Par rapport au développement du langage, à l'interaction constante qu'il est nécessaire de maintenir pour garantir un lien sécurisé avec les enfants, le port permanent du masque par le professionnel réduit l'expérience du bébé aux seuls yeux qu'ils soient très ou peu expressifs.

Dès lors, que proposer à l'enfant pour limiter les effets du port du masque ?

- Mettre une photo de son visage sur sa blouse de travail peut être un bon moyen pour permettre aux enfants de vous reconnaître plus facilement.
- Chez les plus grands, procéder à un rituel/jeu pour expliquer aux enfants le pourquoi du port du masque et qui se cache derrière (super-héros, animaux...). Un petit jeu pourrait consister à avoir deux photos des membres du personnel : une avec et l'autre sans masque et demander à l'enfant « qui est qui » ?
- Etre particulièrement attentif à maintenir des interactions de qualité avec l'enfant, notamment en utilisant plus encore le langage et le toucher pour échanger avec lui.
  - Le masque peut atténuer le ton de voix et l'expression : dès lors, il peut être utile d'exagérer les mouvements de tête, des yeux et des sourcils pour essayer de garder un maximum d'expression non-verbale. Le verbal sera cependant l'outil le plus important pour maintenir un lien avec l'enfant.
  - A chaque arrivée de l'enfant ou après une interruption de l'interaction (ex. au moment du lever), penser à se présenter à nouveau à l'enfant en lui parlant et en lui expliquant qui on est, ce que l'on va faire...
  - Le toucher adéquat de l'enfant est aussi à mobiliser à tous les moments de la journée. A la fois pour les soins quotidiens mais aussi pour le développement de l'enfant : porter, bercer, toucher, caresser constituent des gestes nécessaires envers les jeunes enfants pour développer leurs sensations d'enveloppe corporelle, pour les rassurer, leur permettre de se sentir exister, contenir leurs émotions et angoisses et pour communiquer, y compris dans le contexte actuel.
- Etre patient et compréhensif si un enfant est stressé par rapport au fait que la puéricultrice porte un masque.
- Laisser aussi la parole à l'enfant, le laisser exprimer ses craintes ou ses frustrations par rapport à ce changement.

\*\*\*\*\*