

Dossier pédagogique

Webinaire « Le développement de l'empathie chez les enfants » 1^{er} juin 2021 – FILE asbl

1. Invitation



Durant plus d'une année, les professionnel.le.s de l'accueil l'enfance n'ont eu de cesse d'accueillir au mieux les enfants, de gérer les urgences, d'appliquer des protocoles sanitaires changeants...

Nous avons tous besoin de prendre du temps pour nous, professionnel·le·s, de souffler, de se retrouver, de reprendre des forces et de l'énergie et de partager un moment de réflexion et de perspectives. Pour ce faire, le 1er juin 2021, la FILE vous propose un moment « bulle d'air », une matinée de webinaire en ligne (via Zoom) dynamique et joyeux sur :

Le développement de l'empathie chez les enfants par la lecture et les histoires d'une part et d'autre part par le corps et son mouvement.

L'empathie est la capacité à reconnaître et à comprendre ce que l'autre ressent et pense, ainsi qu'à se mettre à sa place. Chez les enfants, l'empathie est la base de l'apprentissage de la vie sociale et de la vie en société. Cet apprentissage est l'une des



missions prioritaires de l'accueil de l'enfance ; les accueillant(es) 0-3 et 3-12 participent quotidiennement au développement de l'empathie des enfants qu'ils et elles accueillent, et cela de multiples façons. Nous vous proposons le 1^{er} juin d'en explorer deux manières :



Une première bulle d'air avec **Arnaud Deroo**, psychanalyste, éducateur et formateur, qui viendra nous **parler du** mouvement du corps chez l'enfant : comment l'enfant vit-il son corps et comment celui-ci est-il un vecteur de l'empathie ?



Une deuxième bulle d'air avec Roxane de Limelette, psychologue, comédienne et lectrice, qui interviendra sur l'importance et les bénéfices des livres et des histoires pour les enfants ainsi que l'impact que ceux-ci peuvent avoir sur le développement de leur empathie.

2. La FILE, qui sommes-nous?

Créée en 1992, la F.I.L.E. asbl, fédération patronale et coordination ONE, rassemble des pouvoirs organisateurs publics ou privés laïques d'accueil de l'enfance de 0 à 18 ans et des personnes à compétence reconnue sur l'ensemble de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Elle fédère plus d'une centaine de pouvoirs organisateurs dans le domaine de l'accueil, de la protection et de l'accompagnement des enfants sur l'ensemble de la Communauté Wallonie-Bruxelles dans l'objectif d'offrir un accueil de qualité à chaque enfant.

Pour en savoir plus et suivre nos actualités : https://www.fileasbl.be



3. Nos intervenants

Roxane De Limelette

Roxane De Limelette est psychologue, comédienne et lectrice.

Formée à la création, l'animation et l'accompagnement de projets/coins lecture avec les tout-petits auprès de l'association ACCES – Actions Culturelles Contre les Exclusions et les Ségrégations (Paris). Elle est également la fondatrice de l'asbl Boucle d'Or : Les livres au service du lien et de l'intégration sociale https://www.boucledorasbl.com/.

Arnaud Deroo

Arnaud Deroo est thérapeute-psychanalyste, consultant en éducation psycho-social, formateur, praticien en neurofeedback optimal et auteur de nombreux ouvrages à destination des professionnels de la petite enfance. Également formé à la communication non-violente, à la gestion mentale et à des programmes de prévention-santé pour les enfants et adolescents, Arnaud Deroo a exercé pendant plusieurs années comme éducateur de jeunes enfants en crèche, foyer d'enfants et milieu ouvert, et dirigé un service petite enfance. Il accompagne sur le terrain des équipes dans leurs pratiques professionnelles et défend avec enthousiasme et énergie un accueil bien-traitant pour l'enfant et sa famille.

Intermède artistique – Muriel Kouyaté Drums

Muriel Kouyaté est fascinée par les instruments de musique depuis son enfance. Le pouvoir de la musique de toucher tout le monde a toujours été sa source d'inspiration. Après des années de travail acharné, Muriel est devenue une percussionniste féminine professionnelle et a développé un son unique qui captive le public.

Pour savoir ce que Muriel propose : https://www.murielkouyate.com/



4. Horaire du webinaire

8h30 : Connexion à la plateforme Zoom

9h00 : Introduction par Natacha Verstraeten, Présidente de la FILE

9h10: Intervention d'Arnaud Deroo

« Vivre son corps pour une meilleure empathie à soi et aux autres »

9h50 : Pause

10h00: Intervention de Roxane De Limelette

« Il pleure, le bébé » : Ces livres qui nous ressemblent et nous rassemblent

10h40 : Pause

10h50 : Bulle d'air musicale – Intermède Muriel Kouyaté Drums

11h15 : Débat interactif animé par Natacha Verstraeten

12h15: Conclusions et fin

5. Bibliographie « Pour aller plus loin »

4.1 Livres

Deroo, A. (2017). *Porter un regard bien-traitant sur l'enfant et sur soi :" Sois sage, obéis!"*. Chronique sociale.



Deroo, A. (2009). *Abécédaire de la bien-traitance en multi-accueil : Guide pratique.* Chronique Sociale.





Deroo, A. (2012). *Heureux en crèche un projet de coéducation parents-professionnels*. Chronique Sociale.



Deroo, A. (2017). L'accueil de la petite enfance. Chronique Sociale.



Deroo, A. (2018). Abécédaire bien-traitant. Chronique Sociale.



Deroo, A. (2004). *Dessine-moi un parent : Animer un groupe de parents.* Chronique Sociale.



Didierjean-Jouveau, C. S. (2019). *Développer l'empathie chez les enfants*. Jouvence Pratiques.





Couturier, S. (2018). Le cabinet des émotions : aider votre enfant à développer son empathie. Ed. Marabout.



Del Amo, J. B. & Martin, P. (2018). Comme toi. Gallimard Jeunesse.



Doerrfeld C. (2019). Et le lapin m'a écouté. Gallimard Jeunesse.



4.2 Autres ressources (articles, vidéos, documentaires...)

• Article « L'empathie » : Pour aller plus loin

A lire sur notre site: https://www.fileasbl.be/membres/lempathie-pour-aller-plus-loin/

• Documentaire de Valéria Lumbroso

« Un funambule marche sur un fil tendu au-dessus du vide. Le souffle coupé, on est suspendu à chacun de ses gestes que l'on imite intérieurement, éprouvant en miroir les mêmes émotions. On ressent ce que l'autre ressent, on est en empathie avec lui. Comment l'empathie se développe chez l'enfant ? Qu'est-ce qui fait du petit humain cet être social, capable de prendre le point de vue de l'autre, tout en restant lui-même ? D'où vient le plaisir d'échanger, de s'entraider et de faire ensemble ? Les animaux, sont-ils doués d'empathie ? Et si l'empathie était à l'origine de l'évolution des espèces, voire de l'essor des civilisations humaines ? »

https://www.colloque-tv.com/programmes-documentaires/entre-toi-et-moi-l-empathie-par-valeria-lumbroso/entre-toi-et-moi-l-empathie

• Film « L'odyssée de l'empathie »

« En éduquant nos enfants dans la bienveillance, ceux-ci deviendront des adultes altruistes, capables d'éradiquer la violence dans le monde et de respecter la nature pour sauver l'humanité.

C'est ce que montre l'Odyssée de l'Empathie, à travers de nombreux témoignages. Les origines de l'humanité, la bienveillance de Matthieu Ricard, les bushmen du Kalahari, le



cultivateur philosophe Pierre Rabhi, les dernières découvertes des neurosciences nous prouvent qu'une enfance heureuse et sans violence est à l'origine naturelle de l'empathie.

En élevant nos enfants dans la bienveillance, ils deviendront des citoyens respectueux de l'être humain et de la nature. »

https://www.odyssee-de-l-empathie.com/lefilm.html

Dossier France 5 « Neurosciences : les secrets de l'empathie »

https://www.youtube.com/watch?v=V7Xsz6kCcqM

• « Les neurones miroirs » – Science Expresso

« Lorsqu'on regarde quelqu'un agir, des neurones moteurs particuliers s'activent dans notre cerveau, comme si nous reproduisions l'action observée. Ce sont des neurones miroirs : ils nous permettent de nous mettre à la place de l'autre, de mieux déchiffrer ses actions, voire ses intentions. »

https://www.youtube.com/watch?v=sRdUIO3qdak

Vidéos sur les bienfaits de la lecture à visionner sur le site de l'asbl « Boucle d'or »

https://vimeo.com/248326840

https://vimeo.com/266651184

• Articles de l'asbl « Boucle d'Or »

« Lire avec les tout-petits », « La lecture expliquée aux parents », « Les ambassadeurs du livre », « Pour le meilleur et pour le livre », ...

https://www.boucledorasbl.com/blog

 Petit livre « temps d'arrêts » Yapaka : « La découverte sensorielle et émotionnelle du bébé »

https://www.yapaka.be/professionnels/page/temps-darrets

