Chers parents,

**Votre enfant a été en contact durant l’activité, avec une personne positive au Coronavirus le ...../...../..... (dernier contact). Ce contact est considéré à faible risque**

Voici les **mesures à suivre durant les 10 jours** qui suivent ce contact.

* **Votre enfant peut poursuivre l’activité.** (La quarantaine n’est pas nécessaire pour les contacts à faible risque qui n’ont pas de symptômes.)
* Il est toutefois recommandé **d’éviter le plus possible les contacts sociaux avec les personnes à risque** de développer des formes plus sévères de la maladie (p.ex. les grands-parents de plus de 65 ans ou les personnes porteuses de maladies chroniques).
* Il est également recommandé que votre enfant **évite les activités récréatives en dehors de l’école, de l’accueil extrascolaire et de l’école de devoirs**.
* Veillez au respect des **mesures d’hygiène** (lavage des mains plusieurs fois par jour à l’eau et au savon ; éternuer dans un mouchoir jetable, immédiatement jeté dans une poubelle fermée avec lavage des mains juste après ; ne pas partager les ustensiles pour manger et boire, ni les brosses à dents ou les essuies) et autant que possible éviter les contacts directs et les échanges d’objets.
* **Surveillez** chaque jour l’apparition éventuelle de tout symptôme tels que : fièvre, autres plaintes d’infection virale aigüe (toux, difficultés respiratoires, rhume, maux de gorge, maux de tête, douleurs musculaires, douleur thoracique, perte d'odorat ou de goût, diarrhée aqueuse sans cause apparente) ou aggravation de symptômes respiratoires chroniques (asthme, toux chronique, allergie).
* **En cas d’apparition d’un symptôme[[1]](#footnote-1) :** 
  + **1) isolez votre enfant à la maison (autant que possible)**
  + **2) faites faire un test à votre enfant** 
    - En remplissant le questionnaire de l’outil de « self assessment testing », qui permet à une personne d’évaluer si un test COVID est utile, et d’obtenir un code de test sans passer par un médecin généraliste.

Lien vers le questionnaire : : <https://sat.info-coronavirus.be/fr/formulaire/sat> ;

* + - En vous rendant en pharmacie pour réaliser un test antigénique rapide, liste des pharmacies réalisant ces tests <https://www.apotheek.be/fr/Pharmacien/Pages/ou-effectuer-un-test-covid-rapide-en-pharmacie.aspx> ;
    - Ou en appelant votre médecin[[2]](#footnote-2)
  + **3)** Informez nous si le résultat du test est positif.

Nous vous remercions pour votre collaboration.

Le responsable de l’activité et le coordinateur COVID sont à votre disposition pour toute question à ce sujet (numéro + disponibilités).

Signature

\* voir document en annexe

## 

## Annexe 1 : à joindre à la lettre pour les parents

|  |  |
| --- | --- |
| Éviter les contacts des personnes à risque de développer la maladie : | - les personnes de l’entourage familial âgés de plus de 65 ans (ex : grands-parents)  - les porteurs d’une maladie chronique :   * Obésité sévère * Diabète * Maladies cardiaques, * Maladies pulmonaires, * Maladies rénales   -les personnes dont le système immunitaire est affaibli.  -femmes enceintes |
| Respect des mesures d’hygiène | Lavage des mains plusieurs fois par jour à l’eau et au savon ;  Eternuer dans un mouchoir jetable, immédiatement jeté dans une poubelle fermée avec lavage des mains juste après ;  Ne pas partager les ustensiles pour manger et boire, ni les brosses à dents ou les essuies.  Ouvrir aussi souvent que possible les fenêtres de la pièce où l’on reste |
| Respect de la distanciation physique | Se tenir à 1,5m des autres  Éviter les contacts directs et les échanges d’objets.  Port du masque pour les plus de 6 ans |

Besoin d’informations complémentaires ? :

<https://www.info-coronavirus.be/fr/>

L’ONE, vous informe : <https://www.one.be/public/coronavirus/>

1. Pour les enfants de <6 ans : un rhume doit être associé à un autre symptôme tel que douleur musculaire, fatigue inhabituelle, maux de gorge, maux de tête, diarrhée ou perte d’appétit [↑](#footnote-ref-1)
2. Les deux premières possibilités sont à privilégier afin de ne pas engorger la première ligne. A Bruxelles, un rendez-vous de test pour une personne symptomatique peut être pris sans prescription ou code de test sur <https://brussels.testcovid.be/> en déclarant sur l’honneur que la personne présente des symptômes susceptibles d’être liés à la COVID-19. [↑](#footnote-ref-2)