

# BIBLIOGRAPHIE ET RESSOURCES:

## LA NATURE, JOUER DEHORS ET LES TOUT-PETITS

### Pour les petits

#### La nature

Delphine Gravier  
Gallimard Jeunesse, 2008

*Toute la nature mise à la portée des plus jeunes : les saisons, le temps qu'il fait, le jour et la nuit, les paysages, les plantes et les animaux.*



#### L'oiseau

Olivia Cosneau  
Collection Ma Petite Nature, Amaterra, 2014

Cette collection explique la nature de façon simple et ludique aux tout-petits. Chaque page est ajourée et incite l'enfant à découvrir ce qui se passe derrière....



#### Les couleurs de mon jardin

Agathe Singer  
Maison Eliza, 2018

Les camélias, les dents-de-lion, les pivoines... Une jolie façon de découvrir les fleurs et les couleurs du jardin ! Et certains animaux se sont cachés derrière les feuilles et les pétales !



## L'imagerie des petits jardiniers

Philippe Simon & Marie-Laure Bouet  
Les imageries, Fleurus, 2013

Pour les jardiniers en herbe qui souhaitent faire des plantations sur le balcon, dans la maison ou au jardin... Permet d'appréhender le monde du jardinage.



## Balade musicale dans la nature

Gilles Diederichs & Marie-Noëlle Horvath  
Editions Rue des enfants, 2010



Grâce à ce livre d'éveil sonore, l'enfant découvre les bruits de la nature et de la vie sauvage. En accompagnant Petit Écureuil, l'adorable guide de ce voyage, il explore les paysages de nos régions, de la montagne jusqu'au bord de mer, en passant par la forêt ou la vallée. Belle promenade visuelle et musicale dans la nature.

## Regarde !

Corinne Dreyfuss  
Éditions Seuil Jeunesse, 2018

Il suffit de prendre un enfant par la main pour l'emmener au jardin. Regarde ! Ouvre grand tes yeux ! Dans ce jardin c'est à toi de jouer : gratter la terre, taper dans tes mains pour chasser les oiseaux, arroser, cueillir des fruits, découvrir qui se cache dans les hautes herbes, poursuivre une sauterelle, sentir les fleurs... Un album tendre et interactif pour apprendre à regarder, à prendre son temps et découvrir les joies du jardin.



## Mon grand imagier de la nature

Bathie Holly & Cabrol Marta  
Éditions Usborne, 2018

Les tout-petits trouveront un tas de choses à observer et à nommer dans ce bel imagier : des oiseaux, des animaux sauvages, des plantes...

Pour intéresser les enfants à la nature et les inciter à repérer les animaux, les plantes et les fleurs lors de promenades au parc ou à la campagne.



## Au jardin !

Fordacq Marie Odile  
Tourbillon, 2009



Printemps, été, automne, hiver, le jardin de Mamie Toinette change beaucoup tout au long de l'année. En suivant Emma et Mattéo, nous découvrons les fruits, les légumes, les plantes de chaque saison. Que d'activités dans le jardin ! Selon la saison, il faut tondre le gazon, nourrir les oiseaux, semer des graines, arroser les plantes, ou encore cueillir les pommes. Mais dans le jardin il y aussi le chat, le merle, l'écureuil, le hérisson, l'araignée...

## À l'écoute de la nature

Guilhem Lesaffre  
Rustica, 2009

24 escales sensorielles et musicales qui permettent de découvrir les sons de la nature : le chant du rossignol ou des cigales, la forêt, le va-et-vient des coquillages brassés par la mer, la plainte du cerf ou les clochettes des alpages...



## La cabane

Sandra Edinger

Pastel, Ecole des Loisirs, 2021

Pour construire une cabane, il faut : trouver le bon terrain avec des arbres ; ne pas oublier les fondations avant les murs ni la charpente avant le toit ; protéger la cabane de la pluie avec des branches de sapin et ajouter des orties pour faire fuir les méchants. « Ici, c'est chez nous ! » avertissent les deux enfants. Pourtant, la forêt est déjà bien habitée.



## On se sent bien au jardin

FCaroline Pellissier

Paris : Larousse, 2018



Une invitation à se connecter à la nature, à la regarder, à la connaître, à l'appréhender avec ses cinq sens, au fil des saisons. Un texte qui invite à la découverte mais aussi 20 activités sensorielles à destination des tout-petits, pour vivre au présent et découvrir les bienfaits zen du jardin : sentir une fleur, écouter le chant des oiseaux, toucher le rugueux d'un tronc d'arbre et partager ainsi la joie des choses simples.

## Où dors-tu petite chouette ?

Frédérique Fraisse

Paris, Quatre Fleuves, 2018

Où dort le renard ? La grenouille ? L'âne ? La chouette ? Il suffit de soulever les rabats pour le découvrir.



## Mes jolies frimousses du jardin

Éditions Langue au Chat, 2020

Les enfants pourront aller à la recherche des animaux du jardin, toucher les ailes du papillon, découvrir le joli minois de la fouine, faire connaissance avec le ver de terre ou faire une petite danse avec la fourmi. Tous les animaux qu'ils seront susceptible de rencontrer dans le jardin sont bien présents. Les représentations sont dessinées de façon arrondie, douce.



On retrouve 4 livres dans cette collection : Mes jolies frimousses de la ferme, de la forêt, de la maison et du jardin.



### Le petit ver tout nu

Thierry Dedieu

Éditions Seuil Jeunesse, 2018

Grand livre de comptine à chanter, imagé en noir et blanc.

"Qui a vu, dans la rue, tout menu,  
Le petit ver de terre ? »

On retrouve 10 livres dans cette collection : Tas de riz, tas de rats / La Tirade du nez / Dans sa maison, un grand cerf / Le Théorème de Pythagore / Pinichô / Une souris verte / Le Corbeau et le Renard / Bon appétit ! / L'Empereur, sa femme et le p'tit prince / La Météo marine.

## Pas de géant

Anaïs Lambert

Paris : Les éditions des éléphants, 2018

Découverte, à travers les yeux d'un enfant, du jardin. Un hymne à la nature et à l'imaginaire enfantin, pour vivre, à pas de géant, l'aventure en grand !



## Pour les grands

### La famille buissonnière

#### Découvertes & activités en connexion avec la nature

Marie Gervais

Lonay : Delachaux et Niestlé, 2016

Réflexions sur la sensibilisation des enfants à l'environnement et au rapport à la nature : retrouver le chemin d'une vie à l'extérieur, déconnectée des écrans, des emplois du temps surchargés et des activités structurées. Idées d'activités en plein air.



### Jouer avec la nature

#### 70 ateliers d'éveil pour le tout-petit

Elise Mareuil

Dunod, 2016



Quel rapport le bébé entretient-il avec la nature ? Comment l'accompagner au quotidien dans ses découvertes, et favoriser les expériences positives, ludiques et sensorielles au contact direct de la nature ? Que vous souhaitiez transmettre une éducation à la nature, ou sensibiliser les générations futures au respect de l'environnement et au développement durable, voici toutes les clés pour aborder la nature par le jeu et l'éveil avec les tout petits.

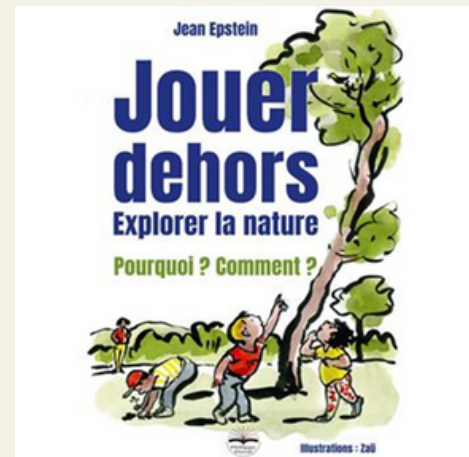
## Jouer dehors, explorer la nature

Jean Epstein

Philippe Duval, 2022

Les pédagogues d'hier sont rejoint par les résultats des neurosciences. Les activités extérieures sont importantes et favorisent le développement des enfants.

Jean Epstein pédagogue reconnu depuis plus de 50 ans illustre cette équation.



## Tu viens jouer dehors ?

Isabelle Filliozat

Marabout, 2020



L'auteure braque ses projecteurs sur l'épidémie silencieuse des écrans qui frappe nos enfants et décrit pourquoi jouer dehors est vital pour le développement harmonieux des compétences sensorielles, motrices, sociales et intellectuelles. Elle partage son expérience ainsi que des stratégies ludiques et faciles à mettre en action pour aider nos enfants à jouer librement.

## Voyager en petites enfances

Florence Pirard, Sylvie Rayna et Gilles Brougère

Erès, 2021

Le voyage d'étude peut-il être source d'apprentissages et de changements ? Les analyses d'expériences réalisées selon diverses modalités, par des acteurs belges, français, italiens et suisses, convergent pour défendre la valeur des voyages d'étude dans la formation initiale et en cours d'emploi des professionnels de la petite enfance.



## Brochures

- **Brochure ONE « Vitamine (V)erteJean Epstein** : « Cet outil a pour vocation de montrer qu'il est tout à fait possible de créer un espace extérieur vert, financièrement abordable, passionnant, facile d'entretien et sécurisant, et ce compte tenu des possibilités de chaque milieu d'accueil. Un espace extérieur qui soit attrayant pour les professionnels, les enfants et les parents » (ONE). Disponible sur <https://www.goodplanet.be/docs/edu/AB-Vitamine-Vert-LR.pdf>
- **Brochure « Trésors du dehors** : « Ce livre est un merveilleux stimulant pour enseigner dehors, en associant bien-être et apprentissages. Au travers des témoignages d'une vingtaine d'enseignants qui sortent avec leurs classes, le collectif Tous Dehors vous invite à découvrir le dehors comme un élément essentiel du développement cognitif, psychomoteur et relationnel de l'enfant ». Disponible sur <https://tousdehors.be/?LeLivre>
- **Temps d'arrêt Yapaka** : « Le dehors, un terreau fertile pour grandir ». Disponible sur <https://www.yapaka.be/livre/livre-le-dehors-un-terreau-fertile-pour-grandir>
- **Campagne sur l'Investissement des Espaces Extérieurs – ONE** : Disponible sur <https://www.one.be/professionnel/recherches/recherches/investir-lexterieur-avec-les-enfants/>
- **Campagne « Ose le vert, recrée ta cour** » : Disponible sur <https://www.oselevert.be/>



## Vidéos

- **Dis-moi, quels sont les avantages à aller jouer dehors ?** – Ensemble pour la petite enfance. Sur Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=CRea2X9fbzs>
- **Documentaire suivant la pratique de la classe dehors en petite section de maternelle « Il était un jardin »** – IFFCAM 2013 <https://www.les-docus.com/il-etait-un-jardin/>
- **L'éveil à la nature** – Association une Souris Verte. Sur Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=9PGwr2wAXbl>
- **Série de vidéos Yapaka sur le « jouer dehors »**. Disponible sur le site Yapaka : <https://www.yapaka.be/thematique/jouer-dehors>
- **La crèche buissonnière** – ACEPP 38 <https://player.vimeo.com/video/636425559>

## Conférences

- **Webinaire « Introduire l'enfant au dehors, un besoin vital à l'enfance » avec Marie Masson** – Fraje <http://www.fraje.be/webinaire-introduire-lenfant-au-dehors-un-besoin-vital-a-lenfance-avec-marie-masson/>
- **Conférence Acepp sur la relation à la nature autour du jeune enfant** : Disponible sur Vimeo : [https://vimeo.com/773508924?embedded=true&source=video\\_title&owner=7339583](https://vimeo.com/773508924?embedded=true&source=video_title&owner=7339583)

## Podcasts

- « **Petits petas dedans, petits petons dehors** » - Fraje. A écouter sur <http://www.fraje.be/podcast-petits-petas-dedans-petits-petons-dehors/>
- « **Voyage au pays de l'enfance** » - Radiofrance. A écouter sur <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/etre-et-savoir/le-pays-de-l-enfance-4174534>
- « **Approche Reggio : la place centrale de la nature, l'art et la cité.** » - Les pros de la petite enfance. A écouter sur <https://lesprosdela petiteenfance.fr/medias/podcasts/les-courants-pedagogiques/approche-reggio-la-place-centrale-de-la-nature-lart-et-la-cite-avec-bernadette-moussy-jardiniere>

## Articles

- « **Jouer dehors, les bénéfiques** » - FILE <https://www.fileasbl.be/membres/jouer-dehors-les-benefices/>
- « **Pourquoi ne sort-on pas plus à l'extérieur ?** » - FILE <https://www.fileasbl.be/membres/pourquoi-ne-sort-on-pas-plus-a-lexterieur/>
- « **Amener la nature à l'intérieur** » - FILE <https://www.fileasbl.be/membres/amener-la-nature-a-linterieur/>
- « **Jouer dedans mais comme dehors** » - Caravelles <https://www.fileasbl.be/membres/jouer-dedans-mais-comme-dehors/>
- **Construire une cabane en osier vivant** <http://www.vert-pomme.info/2/index.php/publications/vannerie/11-publications/28-construction-d-une-cabane-en-osier-vivant.html>